

Vào các ngày 13 - 15/7/2012, Viện Sức khỏe Tâm thần đã phối hợp với Đại sứ quán Ý tổ chức khóa tập huấn giới thiệu và phương pháp trị liệu tâm lý theo mô hình **Eye Movement Desensitization and Reprocessing** (EMDR) do nhà trị liệu tâm lý **Anna Rita Verardo** cùng đồng nghiệp phối hợp giảng dạy.

Ngày thứ 1, 13/07/2012: tại Viện Sức khỏe Tâm thần

9.00-10.00

EMDR – phương pháp dựa trên tri thức về cách thức cho các rối loạn sau sang chấn

10.00-11.00

Nghiên cứu khoa học về phương pháp EMDR và các hình thức điều trị quốc tế

11.15-13.00

Mô hình thu thập thông tin – Giới thuyết về các khái niệm hành động của EMDR

14.00-16.00

Thu thập thông tin cá nhân và kỹ thuật pháp định trị - Phân tích các rủi ro chuyên đi và

16.15-18.00

Chuẩn bị cho bệnh nhân – Giới thiệu thích ứng EMDR và giáo dục tâm lý – Thảo luận không khí an toàn

Ngày thứ 2, 14/07/2012: tại Công ty Dược phẩm Medlac, KCN. Công nghệ cao Hòa Lạc, Hà Nội

9.00-11.00

Giai đoạn 3 – Đánh giá, thẩm tra và tiếp cận kỹ thuật trị liệu

Giai đoạn 4 – Giới thiệu mô hình

Giai đoạn 5 – Thảo luận phân tích các

Giai đoạn 6 – Kiểm tra tình trạng thực

11.15-12.00

Giai đoạn 7 – Kết thúc các buổi học hoàn thiện và không hoàn thiện

Giai đoạn 8 – Tổng kết, đánh giá lại

12.00-13.00

Ví dụ một buổi khám EMDR

14.00-16.00

Thực hành nhóm

16.15-18.00

Thực hành nhóm

Ngày tháng 3, 15/07/2012: tại Công ty Dược phẩm Medlac, KCN. Công nghệ cao Hòa Lạc, Hà Nội

9.00-10.00

Quản lý cảm xúc mạnh và các phản ứng mạnh

10.00-11.00

Quản lý khó khăn khi di chuyển – các chỉ định

11.15-12.00

Hoàn thiện mô hình EMDR vào thực tiễn bệnh viện

12.00-13.00

Áp dụng mô hình EMDR vào trẻ em

Áp dụng mô hình EMDR vào các trường hợp mất mát người thân, mối quan hệ

14.00-16.00

Thực hành nhóm

16.15-17.00

Thực hành nhóm

17.00-18.00

Lý thuyết kiến thức cốt lõi EMDR

Mô hình ảnh minh họa khóa tập huấn



(Nhà tâm lý Anna Rita Verardo và PGS.TS.Nguyễn Kim Việt khai mạc khóa tập huấn)



(Hình viên thực hành kỹ thuật EMDR)



(Nhóm thực hành phát hiện trong lớp tập huấn kỹ thuật hành lý pháp EMDR)



(Bức ảnh khóa tập huấn lý pháp EMDR đợt 1)