

Vào các ngày 13 - 15/7/2012, Viện Sức khỏe Tâm thần đã phối hợp với Đại sứ quán Ý tổ chức khóa tập huấn giới thiệu và phôi nang pháp trị liệu tâm lý theo mô hình **Eye Movement Desensitization and Reprocessing** (EMDR) do nhà trị liệu tâm lý **Anna Rita Verardo** cùng đồng nghiệp phối hợp giảng dạy.

**Ngày thứ 1, 13/07/2012: tại Viện Sức khỏe Tâm thần**

9.00-10.00

EMDR – phôi nang pháp dựa trên tri thức về cách thức cho các rối loạn sau sang chấn

10.00-11.00

Nghiên cứu khoa học về phôi nang pháp EMDR và các hình thức điều trị quốc tế

11.15-13.00

Mô hình thu thập thông tin – Giới thuyết về các khái niệm hành động của EMDR

14.00-16.00

Thu thập thông tin cá nhân và kỹ thuật pháp định trị - Phân tích các rủi ro chuyên đi và

16.15-18.00

Chuẩn bị cho bệnh nhân – Giới thiệu thích ứng EMDR và giáo dục tâm lý – Tác dụng không khí an toàn

**Ngày thứ 2, 14/07/2012: tại Công ty Dược phẩm Medlac, KCN. Công nghệ cao Hòa Lạc, Hà Nội**

9.00-11.00

Giai đoạn 3 – Đánh giá, thẩm tra và tiếp cận kỹ thuật trị liệu

Giai đoạn 4 – Giới thiệu mô hình

Giai đoạn 5 – Tác dụng phụ và tích cực

Giai đoạn 6 – Kiểm tra tình trạng cuối

11.15-12.00

Giai đoạn 7 – Kết thúc các buổi học hoàn thiện và không hoàn thiện

Giai đoạn 8 – Tổng kết, đánh giá lại

12.00-13.00

Ví dụ một buổi khám EMDR

14.00-16.00

Thực hành nhóm

16.15-18.00

Thực hành nhóm

**Ngày tháng 3, 15/07/2012: tại Công ty Dược phẩm Medlac, KCN. Công nghệ cao Hòa Lạc, Hà Nội**

9.00-10.00

Quản lý cảm xúc mạnh và các phản ứng mạnh

10.00-11.00

Quản lý khó khăn khi di chuyển – các chỉ định

11.15-12.00

Hoàn thiện mô hình EMDR vào thực tiễn bệnh viện

12.00-13.00

Áp dụng mô hình EMDR vào trẻ em

Áp dụng mô hình EMDR vào các trường hợp mất mát người thân, mối quan hệ

14.00-16.00

Thực hành nhóm

16.15-17.00

Thực hành nhóm

17.00-18.00

Lý thuyết kiến thức cốt lõi EMDR

**Mô hình ảnh minh họa khóa tập huấn**



**(Nhà tâm lý Anna Rita Verardo và PGS.TS.Nguyễn Kim Việt khai mạc khóa tập huấn)**



**(Hình viên thực hành kỹ thuật EMDR)**



**(Nhóm thực hành phát hiện trong lớp tập huấn kỹ thuật hành lý pháp EMDR)**



**(Bức ảnh khóa tập huấn n tr li u pháp EMDR đợt 1)**