



Những người bị rối loạn tâm thần sử dụng cần sa hàng tuần nhiều gấp 7 lần so với những người không bị rối loạn tâm thần, theo các nhà nghiên cứu của Trung tâm Nghiên cứu và Sức khỏe tâm thần (CAMH) từ việc nghiên cứu dữ liệu của Hoa Kỳ.

Cần sa là chất bột hợp pháp sử dụng rộng rãi nhất trên thế giới, với tổng tính khoảng 203 triệu người báo cáo sử dụng. Mặc dù nghiên cứu đã tìm thấy mối liên hệ giữa sử dụng cần sa và bệnh tâm thần, con số chính xác và phổ biến của vấn đề sử dụng cần sa đã không được đi sâu tra.

"Chúng tôi biết rằng những người bị bệnh tâm thần tiêu thụ cần sa nhiều hơn, có lẽ một phần nhờ một cách để tiếp cận các triệu chứng tâm thần, nhưng dữ liệu này cho chúng ta thấy một đề xuất quan trọng về việc sử dụng cần sa, tiền sử lạm dụng, và bệnh tâm thần", bác sĩ Shaul Lev-ran, nhà khoa học tại Trung tâm Nghiên cứu và Sức khỏe tâm thần và Trưởng khoa điểu trị nghiên cứu tại Trung tâm y tế Sheba, Israel cho biết.

"Đưa vào số lượng các cá nhân báo cáo sử dụng hàng tuần, chúng ta thấy rằng tỷ lệ cao những người bị bệnh tâm thần sử dụng cần sa. Điều này có thể được quan tâm vì nó có thể làm trầm trọng thêm các triệu chứng bệnh tâm thần của họ", Lev-ran, người thực hiện nghiên cứu như một nghiên cứu sinh sau tiến sĩ với Chương trình đào tạo các nguyên nhân xã hội của bệnh tâm thần tại Trung tâm Nghiên cứu và Sức khỏe tâm thần.

Các nhà nghiên cứu cũng nhận thấy rằng các cá nhân bị bệnh tâm thần có khả năng bị rối loạn do sử dụng cần sa nhiều gấp 10 lần.

Trong nghiên cứu mới này, dữ liệu công bố trên tạp chí Tâm thần học toàn diện, các nhà nghiên cứu tại Trung tâm Nghiên cứu và Sức khỏe tâm thần đã phân tích dữ liệu từ các cuộc phỏng vấn

vấn đề tiếp nhận hơn 43.000 người đi tù trên 18 tuổi. Điều tra dịch tễ học quốc gia về rượu và các tình trạng liên quan. Sử dụng bệnh cấu trúc, các nhà nghiên cứu đã đánh giá sử dụng cocaine cũng như các bệnh tâm thần khác nhau bao gồm trầm cảm, lo âu, rối loạn do sử dụng ma túy và rượu và rối loạn nhân cách, dựa trên các tiêu chuẩn từ DSM-IV.

Trong số những người bị bệnh tâm thần báo cáo sử dụng cocaine ít nhất hàng tuần, tỷ lệ sử dụng thuốc để giảm bớt tăng cao cho những người có rối loạn lưỡng cực, rối loạn nhân cách và rối loạn do sử dụng chất gây nghiện khác.

Trong tổng số, 4,4% các cá nhân mắc bệnh tâm thần trong vòng 12 tháng qua báo cáo sử dụng cocaine hàng tuần, so với 0,6% các cá nhân không có bệnh tâm thần. Rối loạn do sử dụng cocaine xảy ra trong số 4% những người bị bệnh tâm thần so với 0,4% trong số những người không bị tâm thần.

Các nhà nghiên cứu cũng lưu ý rằng, mặc dù sử dụng cocaine thường cao hơn ở những người trẻ tuổi, sự liên quan giữa bệnh tâm thần và sử dụng cocaine đã được phân biệt rõ ràng giữa các nhóm tuổi.

Hệ thống quản lý quan trọng của việc sàng lọc sử dụng cocaine trong số những người bị bệnh tâm thần, để thúc đẩy phòng ngừa và can thiệp.