

01/23/2019



Các kiểu khí chết của Cloninger (qua tìm kiếm sơ sơ, né tránh thất bại, phức tạp và kiên trì) có thể được đoán kết quả bằng những bệnh nhân được điều trị trầm cảm, theo một nghiên cứu mới được công bố trên tạp chí The Journal of Affective Disorders. Các nhà điều tra đã thực hiện một đánh giá sơ bộ theo chi tiết tự nhiên để xem xét những hình ảnh của khí chết bằng những bệnh nhân được chẩn đoán bệnh trầm cảm. Nghiên cứu bao gồm những người có chẩn đoán rối loạn trầm cảm có hoặc không có rối loạn lo âu, rối loạn hoảng sợ, rối loạn lo âu lan tỏa, hoặc rối loạn hỗn hợp lo âu và trầm cảm. Cá nhân bệnh rối loạn trầm cảm xúc động, rối loạn ám ảnh cưỡng bức, rối loạn stress sau sang chấn, rối loạn nhân cách nghiêm trọng, rối loạn sử dụng chất (trùng lặp), rối loạn tâm thần và các thủ tục đã báo cáo khi nghiên cứu này. Tất cả các chẩn đoán được xác định bởi mã chẩn đoán ICD-10.

Nhìn chung, 200 bệnh nhân ngoại trú đã tham gia vào nghiên cứu. Khí chết của họ được đánh giá dựa trên Bảng câu hỏi nhân cách ba chiều - Tridimensional Personality Questionnaire (TPQ). Trầm cảm bằng bệnh nhân được đánh giá dựa trên thang điểm lâm sàng toàn diện và mức độ trầm cảm - the improved Clinical Global Impression-Severity scale (iCGI-S) vào thời điểm ban đầu, sau 6 tuần, 3 tháng và 6 tháng. Các nhà điều tra đã xác định mức độ đáp ứng điều trị ở mức giảm hơn 50% trong điểm số iCGI-S cuối cùng và tuyên bố khi điểm iCGI-S cuối cùng là 0. Sự tuyên bố những người tham gia là độc lập và liên quan trực tiếp đến độ dài thời gian theo dõi và liên quan ngược với điểm số iCGI-S ban đầu ở nhóm khí chết né tránh thất bại. Nhóm khí chết kiên trì có mối quan hệ hình chữ V phức tạp với tuyên bố. Nhóm

Bệnh nhân có nhu cầu điều trị trầm cảm nặng (n = 118), kết quả điều trị tốt hơn ở nhóm bệnh nhân liên quan đến khí chất phẫn nộ và tình trạng không hút thuốc hơn là đối với nhóm bệnh nhân có điểm số né tránh thấp hơn.

Một hạn chế của nghiên cứu này là mẫu có thể không đại diện cho tổng thể dân số và kết quả có thể không được khái quát. Nghiên cứu cho thấy rằng khí chất né tránh có liên quan đến kết quả điều trị trong 6 tháng theo dõi ở các bệnh nhân có mức độ trầm cảm khác nhau. Tính kiên trì có mối quan hệ phức tạp với kết quả lâm sàng. Nghiên cứu thêm là cần thiết để hiểu rõ hơn mối quan hệ này.

**Nguồn:** <https://www.psychiatryadvisor.com/depression-advisor/remission-depression-temperament-traits/article/811054/>

Gurpegui D, Ortuño F, Gurpegui M

Xuất bản online: 6/11/2018